

Le programme en un coup d'oeil:
 (*l'après-midi de 14h30 à 16h30 sinon 19h)

Février

2,11,16,17,25* : Mini Cocottes à Orvault
 1*,4 : Mini Cocottes à Pornichet
 9,23* : Bollywood à Orvault
 16*,18 : Bollywood à Pornichet
 17*,24* : Cupcakes à Orvault

Mars

2,10,16,24,30* : Soupes à Orvault
 8*,11 : Soupes à Pornichet
 4,9,18,23,31* : Joyeuses Pâques à Orvault
 22*,25 : Joyeuses Pâques à Pornichet

Avril

8,13,28,29* : Greens à Orvault
 6*,29 : Greens à Pornichet
 6,15,20,22,27* : Langoustines à Orvault
 8*,27 : Langoustines à Pornichet
 21* : Chocolat à Orvault

Mai

3,13,18,27* : Biotiful à Orvault
 3*,6 : Biotiful à Pornichet
 5,11,19,25* : Dîner en Ville à Orvault
 17*,20 : Dîner en Ville, Pornichet

Juin

1er,15,22,29* : Garden Party, Orvault
 7*,9,10 : Garden Party, Pornichet
 3,8,17,23,24* : Cuisine à la Plage, Orvault
 21*,24 : Cuisine à la Plage, Pornichet
 16 : Vinothèque, Orvault

Juillet

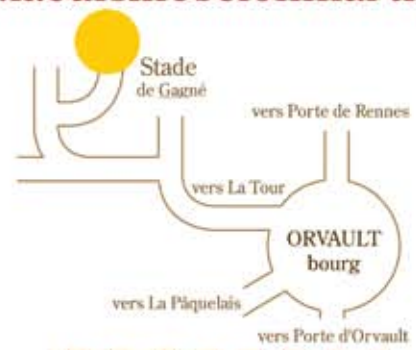
1er,7,13,22* : l'odeur de la feuille de tomate
 le soir, Orvault
 6*,8 : l'odeur de la feuille de tomate le soir,
 Pornichet
 6,15,21* : Tapas, Orvault
 20*,22 : Tapas, Pornichet

La Cuisine Selon Marthe

Gagné - 44700 Orvault
 Tel. 02 40 71 76 81
 Mob. 06 76 15 32 28

lacuisineselonmarthe@yahoo.fr

www.lacuisineselonmarthe.com



La Villa Marine

12 avenue Marguerite Mercier
 44380 PORNICHET
 (mêmes numéros de téléphone)

www.lavillamarine.com



La Cuisine

Selon Marthe

Atelier de Cuisine - Cooking Studio



Programme
PRINTEMPS - ETE
 2010

Orvault & Pornichet

photo & graphisme: SandrineFourrier@gmail.com



Assiettes du Dimanche :

Cours & repas à emporter pour 2 personnes

Février : Mini Cocottes

Maxi plaisirs en petits formats, pour ces petits rôtis, cassolettes et douceurs de mamies...

Les 2, 11 et 25* Orvault, les 1er* & 4 Pornichet

Mars : Joyeuses Pâques

Les cloches sonnent le printemps, fêtons avec elles le retour de l'agneau, des fleurs et du chocolat

Les 4, 9, 18, 23 & 31* Orvault, les 22* et 25 Pornichet

Avril : Langoustines

Car tout cuit à point à qui sait attendre, les langoustines, c'est tout de suite !

Les 6, 15, 20, 22 & 27* à Orvault, les 8* & 27 Pornichet

Mai : Dîners en Ville

Recevoir chic, en semaine, pour le plaisir de ses amis, c'est possible et ça rallonge les week-ends...

Les 5, 11, 19 et 25* Orvault, les 17* et 20 Pornichet

Juin : Garden Party

C'est LE grand retour du dîner au jardin, de ses salades jolies comme des tableaux, de ses tourtes, de ses petits gâteaux...

Les 1er, 8, 9, 15, 22 et 29* Orvault, les 7* et 10 Pornichet

Juillet : L'odeur de la feuille de tomate le soir

Du jardin à la cuisine, un même rêve de parfums, d'odeurs d'aromates et de couleurs d'été...

Les 1er, 7, 13 et 22* Orvault, les 6* & 8 Pornichet

Vinothèque :

Une seule date ce semestre, pour une vinothèque **Tour du Monde'** spéciale vins blancs étrangers. Vinothèque, le 16 Juin, 19.00

Dîners Fins :

La Cuisine selon Marthe vous propose un espace de convivialité privilégié autour des plaisirs de la table.

Les Dîners Fins, ateliers de cuisine à destination des groupes, se déclinent en deux temps : cours de cuisine pour réaliser le menu choisi sous, puis dégustation sur place du repas réalisé. **Dîners fins, à partir de 6 pers.**



Bienvenue chez Marthe !

A la campagne ou à la mer, **Marthe vous accueille dans sa cuisine**, Roses et Muriers pour la Ferme de Gagné, à Orvault, ou Pins et Bruits des Vagues pour la Villa Marine de Pornichet.

Deux endroits où prendre son temps pour redécouvrir les recettes de nos grands-mères, découvrir l'**Histoire de la cuisine** en Loire Atlantique, l'**odeur de vins de France**, ou **inventer une cuisine** un peu plus pop, un peu plus groovy, le **'Fashion Cooking'**.

Tous les Ateliers de Marthe, vous sont proposés au tarif de 50€ (2h de cours),

Une formule d'**Atelier Cadeau** est disponible et valable sur l'intégralité du programme.

Il est prudent de réserver quinze jours à l'avance, les ateliers ayant une capacité limitée à 6 personnes (10 pour les Dîners et Vinothèques).

Fashion Cooking :

Cours & repas à emporter pour 2 personnes

Février : Bollywood

Curry, épices et samossa, un atelier qui réchauffe et fait rêver. Les 9, 17 et 23* à Orvault, les 16* et 18 à Pornichet

Mars : Soupes !

Parce que les soupes, ça réchauffe, ça console et ça sent bon, et surtout, parce que c'est furieusement tendance...

Les 2, 10, 16, 24 & 30* à Orvault, les 8* et 11 à Pornichet

Avril : Greens

L'avant première du Potager se fête en cuisine... Jeunes carottes, petits pois, grenaille et Cie...

Les 8, 13, 28 & 29* à Orvault, les 6* & 29 à Pornichet

Mai : Biotiful

C'est beau, c'est frais, c'est plein de saveurs, et en prime, c'est bio. A qui la bonne mine ?

Les 3, 18 et 27* à Orvault, les 3* et 6 à Pornichet

Juin : Cuisine à la Plage

Parce qu'à la plage on veut une vraie cuisine de vacances, petites brochettes toutes fraîches, coquillages et fruits glacés

Les 3, 8, 17, 23 et 24* à Orvault, les 21* et 24 à Pornichet

Juillet : Tapas

Puisque les jours n'en finissent plus, prolongeons l'apéritif gambas au rhum, croquettes de mozzarella et poivrons, petites saucisses glacées et bien plus encore...

Les 6, 15 et 21* à Orvault, les 20* et 22 à Pornichet

Parents - Enfants :

Février : Cupcakes
le 17, 14h30 à Orvault

Avril: Chocolat
le 21, 14.30 à Orvault

Nouveau!

Les Ateliers de Marthe existent aussi en « matinées »

la dernière semaine de chaque mois, de 14h30 à 16h30. Un moment de détente absolue... Profitez en !



(*l'après-midi de 14h30 à 16h30, sinon 19h)

